
VERANSTALTUNGSPROGRAMM - 1. Halbjahr 2011

Erlebnisabende

Beginn jeweils 19.30 Uhr, telefonische Anmeldung erbeten, Eintritt: €5.-

Der gesunde Schlafplatz

Frei von Erdstrahlen und Elektromog

DI., 15.FEBRUAR

Welche Auswirkungen haben Handyfunk, Elektromog und schädliche Erdstrahlen auf unseren Körper, unser Trinkwasser unsere Lebensmittel - und wie können wir uns schützen. (Ulrich Schapke)

Die Hormon-Sprechstunde –

Bio-Identische Hormone, die sichere Alternative

MO., 21. FEBRUAR

Erschöpfung, Gewichtsprobleme, Infektanfälligkeit, Wassereinlagerungen und Verstimmungen in der Lebensmitte werden oft in der sogenannten Schulmedizin als „normal“ abgetan. Aber damit müssen Sie sich nicht abfinden! Ganz im Gegenteil, dies sind Zeichen für wichtige Dysbalancen in ihrem Körper, die weitere Verschlimmerungen nach sich ziehen können. Klärung mittels einer kleinen Laboruntersuchung und Ausgleich der aus der Balance geratenen Hormone ist notwendig für Ihr Wohlbefinden und wichtig zur Prävention anderer Erkrankungen wie Gefäßverschlüssen, Herzinfarkt, Schlaganfall. Die übliche Therapie mit synthetischen Hormonen hat ihre Schwächen und Risiken. Hier wird Ihnen erklärt, wie BIO-IDENTISCHE Hormone funktionieren und Sie schützen können. (Dr. med. Jutta Frenkel)

Dorn/Breuß-Therapie

bei Kindern und Erwachsenen

DO., 10. MÄRZ

DO., 19. MAI

Die Dorn/Breuß-Therapie ist eine einfache, sanfte, aber wirkungsvolle Methode zur Behandlung vieler Erkrankungen, die mit der Wirbelsäule zusammenhängen. Die Methode wird demonstriert, Selbsthilfübungen werden gemeinsam durchgeführt. (Hans Sauckel, Heilpraktiker)

Gesund auf Reisen mit Homöopathie

MO., 28. MÄRZ

Viele Menschen verreisen mehrfach im Jahr, alleine, mit Partner oder mit ihren Kindern. Damit diese kostbaren Urlaubswochen eine echte Erholung sind, ist es wichtig, sich auch medizinisch darauf vorzubereiten. In diesem Vortrag werden Tipps und Behandlungsempfehlungen speziell für das Reisen und auch für allgemeine Notfälle gegeben. (Dr. med. Gabriele Tille)

Meditation als Lebenshilfe

DO., 28. APRIL

Meditation gibt uns die Möglichkeit loszulassen, zu entspannen und nach innen zu schauen. Der Einführungsabend gibt den Teilnehmern einen Überblick über verschiedene Meditationsarten. Die Bedeutung und Funktionsweise der Meditation kann jeder praktisch erfahren und anschließend seine Erfahrungen damit mit anderen austauschen. (Hans Sauckel, Heilpraktiker)

Workshops

mit Sybille Pfeifer (Heilpraktikerin, Dipl. Mentalcoach) und Jörg Lenhard (Ernährungsexperte)

Anmeldung: 06483/ 2261 oder info@hummelchoaching.com

Allergie

- ein Symptom eines vergifteten Körpers

- krank durch Übersäuerung

DO., 31. MÄRZ

Ist es nun der Heuschnupfen, die trockene, juckende, gerötete Haut, Lebensmittelunverträglichkeit

→ Eins haben sie gemeinsam: die Übersäuerung.

Was bringt mich in die Übersäuerung? Wie kann ich mein Immunsystem stärken?

Dauer: 19.30-22 Uhr, Kosten € 10.-

Hilfe, meine Augen werden

schlechter! Wissenswertes über das Auge - hin zur Ernährung

DO., 14 APRIL

Im Frühjahr möchte der Körper sich von den angesammelten Schlacken befreien, die Leber wird dadurch mehr belastet als sonst und beeinflusst so unser Sehen. Erfahren Sie mehr über den Stoffwechsel des Körpers und stärken Sie Ihre Augen durch Augentraining.

Dauer: 19.30-22 Uhr, Kosten € 10.-

VERANSTALTUNGSPROGRAMM - 1. Halbjahr 2011

Kurse

Tanzen und Singen

Abende - Montag

17. JANUAR, 14. FEBRUAR,
14. MÄRZ, 11. APRIL,
16. MAI, 20. JUNI

Feldenkrais

AB 12. JANUAR
MITTWOCHS
19.30 BIS 21.00 UHR

Fünf >Tibeter<

TAGESSEMINAR
VIERTELJÄHRLICH –
TERMIN AUF ANFRAGE

Wir bewegen uns durch das Abendthema mit meditativen und fröhlichen Kreistänzen, spirituellen Liedern und Mantras, stillen Momenten, kleinen Ritualen.... Eine Tanzreise, die zur eigenen Mitte führt und das Herz beflügelt. (Jutta König, Erzieherin)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken.

Dauer: 20.00 – ca. 22.00 Uhr, Kosten: € 10.- (inkl. Tee und Gebäck)

Die Bewegungslehre nach Feldenkrais ermöglicht Ihnen durch bewusste Wahrnehmung und ohne Anstrengung Ihre Bewegungsabläufe und Haltung zu verbessern und somit Verspannungen abzubauen.

Anmeldung bei Sigrid Krautstein, Tel. 06195 / 902787

Kosten: 8 Abende € 104.-

Die Fünf >Tibeter< sind ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm für jedermann und jederfrau, jeden Alters! Sie haben ihren Ursprung im Yoga und beinhalten 5 dynamisch aufeinander aufbauende Übungen. Es ist ein einfach zu erlernendes Körper-, Fitness-, Atem- und Bewusstseins- Training. Ergänzende Entspannungshaltungen unterstreichen die Wirkung des Programms.

Dauer: 10.00 – 18.00 Uhr, Kosten € 89.-

Ausbildungen – mit Heilpraktiker Hans Sauckel

Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß

ANFÄNGERSEMINARE

SA./SO., 26. FEBR./27.FEBR
SA./SO., 16./17.APRIL

FORTGESCHRITTENENSEMINARE MIT ZERTIFIKAT

SA./SO., 22./23. JANUAR
SA./SO., 28./29. MAI

Die Dornmethode ist ein einfaches, sanftes und wirkungsvolles Therapieverfahren zur Behandlung vieler Erkrankungen, die mit der Wirbelsäule zusammenhängen. Die Grundlagen und die praktische Anwendung dieser erfolgreichen Wirbelsäulentherapie können an einem Wochenende erlernt werden. Themen: Körperreise, Theoretische Einführung, Beinlängenausgleich, Gelenk- und Wirbelkorrekturen und die Breuß-Massage, eine äußerst entspannende und energiegeladene Rückenmassage.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, für den zweiten Tag zusätzlich 2 große Badehandtücher und eine Massageliege (falls vorhanden).

Dauer: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, So. 10.00 – ca. 17.30 Uhr, Kosten: € 200.-

Für alle, die die Ausbildung mitgemacht haben und mit der Methode arbeiten. Themen sind: Erfahrungsaustausch, Therapieziel, sinnvoller Behandlungsablauf, Anamnese, Effektivierung der Behandlung, Umgang mit Problemfällen, Entzündung des Bewegungsapparates, Akupressurpunkte, Psyche, Fallbeispiele, gegenseitige Behandlung.

Bitte mitbringen: Decke und für den 2. Tag Betttuch, großes Badehandtuch und Massageliege (falls vorhanden)

Dauer: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, So. 10.00 – ca. 17.30 Uhr, Kosten: € 220.-

Fußreflexzonenmassage

ANFÄNGERSEMINARE

SA./SO., 12./13. FEBRUAR
SA./SO., 2./3.APRIL

FORTGESCHRITTENENSEMINARE MIT ZERTIFIKAT

SA./SO., 7./8. MAI

Sie erfahren sich in der Rolle des Behandlers sowie in der genußvollen Rolle des Behandelten und erleben so an sich selbst, wie die Fußreflexzonen-Massage wirkt. Die Seminargestaltung ermöglicht Ihnen ein leichtes Kennenlernen der Lage der Fußreflexzonen und auch die Ausführung einer einfühlsamen Massage.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, großes Handtuch, Creme, Decke, warme Socken.

Dauer: Sa. 10.00-18.00 Uhr und So. 9.30-17.00 Uhr, 90 Min. Mittagspause, Kosten: € 230.- pro Seminar.

Es kann jeder teilnehmen, der schon einmal in einem Einführungsseminar die Fußreflexzonen-Massage erlernt hat. Hier tauschen wir die Erfahrungen aus, die Sie seit dem Anfänger-Seminar gemacht haben. Wir klären Probleme, die aufgetaucht sind und beantworten Ihre Fragen. Weiterhin besprechen wir häufig auftretende Krankheitsbilder in der praktischen Handhabung sowie deren Symbolik. Am zweiten Tag lernen Sie die Handreflexzonen-Massage kennen und ausführen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, großes Handtuch, Creme, Decke, warme Socken.

Dauer: Sa. 10.00-18.00 Uhr und So. 9.30-17.00 Uhr, 90 Min. Mittagspause, Kosten: € 230.- pro Seminar.

Akupressur

GRUNDLAGENSEMINAR

SA./SO., 18./19. JUNI

Theoretische und praktische Grundlagen der Druckpunktmassage werden in diesem Seminar vermittelt. Themen sind: Einführung in die chinesische Medizin, Meridiane, Akupunkturpunkte, praktische Anwendung bei Schmerzen, Kollaps, Erkältung, Verdauungsproblemen und anderen Beschwerden, Meridianübungen.

Bitte mitbringen: Schreibbrett, Farbmaler, Schreibblock, lockere Kleidung

Dauer: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, So. 10.00 – 17.00 Uhr, Kosten: € 220.- (inkl. Material)