
VERANSTALTUNGSPROGRAMM - 2. Halbjahr 2010

Erlebnisabende

Beginn jeweils 19.30 Uhr, telefonische Anmeldung erbeten, Eintritt: € 5.-

Erste Hilfe mit Homöopathie

MO., 27. SEPTEMBER

Alltagsunfälle und Notfälle (Verletzung, Schock, Verbrennung, Insektenstiche usw.) lassen sich häufig mit Homöopathie behandeln. Frau Dr. med. Gabriele Tille zeigt Möglichkeiten und Grenzen auf und gibt viele Tipps für die praktische Anwendung.

Welche Auswirkungen haben Handy-, Satellitenfunk und schädliche Erdstrahlen auf Nahrung, Trinkwasser und den Menschen?

DI., 5. OKTOBER

Ulrich Schapke erklärt, wie unser Körper durch technische Störfelder und digital gepulste Funkstrahlen gestresst und belastet wird und wie diese Strahlung auch unsere Lebensmittel und unser Trinkwasser verändert. Sie erleben und erfahren, wie wir diesen Herausforderungen begegnen können, ohne auf die moderne Technik verzichten zu müssen.

Quellwasserqualität aus der Leitung und lebendige Nahrungsmittel – wir geben unseren Lebensmitteln und unserem Wasser die ursprüngliche Vitalenergie zurück.

Dorn/ Breuß- Therapie

bei Kindern und Erwachsenen

MO., 11. OKTOBER

Die Dorn/ Breuß- Therapie ist eine einfache, sanfte, aber wirkungsvolle Methode zur Behandlung vieler Erkrankungen, die mit der Wirbelsäule zusammenhängen. Die Methode wird demonstriert, Selbsthilfeübungen werden gemeinsam durchgeführt.

(Hans Sauckel, Heilpraktiker)

Reflexzonentherapie an Hand und Fuß

DO., 25. NOVEMBER

Die gezielte Massage der Reflexzonen an Fuß und Hand regt die Durchblutung der entsprechenden Organe an und fördert die Ausscheidung von Ablagerungen. Die „Selbsteilungskräfte“ des Körpers werden aktiviert und das Wohlbefinden gesteigert. Mit Übungen und Demonstrationen. (Hans Sauckel, Heilpraktiker)

Weltfriedensmeditation

MO., 31. DEZEMBER, 12.45 UHR

Wir meditieren, beten und singen für den Frieden. Für das anschließende gemütliche Beisammensein bitte etwas Gebäck und Kuchen mitbringen. Spende.

Workshops

Mit Sybille Pfeifer (Heilpraktikerin, Dipl. Mentalcoach) und Jörg Lenhard (Ernährungsexperte)

Anmeldung: 06483/ 2261 oder info@hummelcoaching.com

Der Weg in die Übersäuerung

Der Mensch baut körperlich und geistig ab.

DO., 16. SEPTEMBER

Unspezifische Bauchschmerzen, Allergien, Depressionen.... eine unendliche Liste. Doch eins haben sie gemeinsam - die Übersäuerung. Welche Lebensumstände bringen mich in die Übersäuerung? Wie kann ich eine Übersäuerung rechtzeitig erkennen und nachhaltig verändern.

Dauer: 19.30-22.00 Uhr, Kosten € 10.-

Ihre Sehkraft nimmt ab!

Wissenswertes über das Auge – hin zur Ernährung

DO., 23. SEPTEMBER

Der Augapfel wird durch 6 Muskeln bewegt. Aktivität und Entspannung der Muskeln sind wichtig.

Ablagerung von Stoffwechselprodukten durch Nahrungsmittel können unser Sehen beeinflussen. Erfahren Sie mehr durch Augenübungen und über den Stoffwechsel des Körpers.

Dauer: 19.30-22.00 Uhr, Kosten € 10.-

VERANSTALTUNGSPROGRAMM - 2. Halbjahr 2010

Kurse

Tanzen und Singen

Abende - Montag

20. SEPTEMBER,
25. OKTOBER,
15. NOVEMBER,
13. DEZEMBER,

Feldenkrais

AB 6. OKTOBER
MITTWOCHS
19.30 BIS 21.00 UHR

Fünf >Tibeter<

TAGESSEMINAR
VIERTELJÄHRLICH –
TERMIN AUF ANFRAGE

Wir bewegen uns durch das Abendthema mit meditativen und fröhlichen Kreistänzen, spirituellen Liedern und Mantras, stillen Momenten, kleinen Ritualen.... Eine Tanzreise, die zur eigenen Mitte führt und das Herz beflügelt. (Jutta König, Erzieherin)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken.

Dauer: 20.00 – ca. 22.00 Uhr, Kosten: € 10.- (inkl. Tee und Gebäck)

Die Bewegungslehre nach Feldenkrais ermöglicht Ihnen durch bewusste Wahrnehmung und ohne Anstrengung Ihre Bewegungsabläufe und Haltung zu verbessern und somit Verspannungen abzubauen.

Anmeldung bei Sigrid Krautstein, Tel. 06195 / 902787

Kosten: 8 Abende € 104.-

Die Fünf >Tibeter< sind ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm für jedermann und jederfrau, jeden Alters! Sie haben ihren Ursprung im Yoga und beinhalten 5 dynamisch aufeinander aufbauende Übungen. Es ist ein einfach zu erlernendes Körper-, Fitness-, Atem- und Bewusstseins- Training. Ergänzende Entspannungshaltungen unterstreichen die Wirkung des Programms.

Dauer: 10.00 – 18.00 Uhr, Kosten € 89.-

Ausbildungen – mit Heilpraktiker Hans Sauckel

Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß

ANFÄNGERSEMINARE

SA./SO., 25./26. SEPTEMBER
SA./SO., 06./07. NOVEMBER

FORTGESCHRITTENENSEMINARE MIT ZERTIFIKAT

SA./SO., 22./23. JANUAR 2011

Die Dornmethode ist ein einfaches, sanftes und wirkungsvolles Therapieverfahren zur Behandlung vieler Erkrankungen, die mit der Wirbelsäule zusammenhängen. Die Grundlagen und die praktische Anwendung dieser erfolgreichen Wirbelsäulentherapie können an einem Wochenende erlernt werden. Themen: Körperreise, Theoretische Einführung, Beinlängenausgleich, Gelenk- und Wirbelkorrekturen und die Breuß-Massage, eine äußerst entspannende und energiegelade Rückenmassage.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, für den zweiten Tag zusätzlich 2 große Badehandtücher und eine Massageliege (falls vorhanden).

Dauer: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, So. 10.00 – ca. 17.30 Uhr, Kosten: € 200.-

Für alle, die die Ausbildung mitgemacht haben und mit der Methode arbeiten. Themen sind: Erfahrungsaustausch, Therapieziel, sinnvoller Behandlungsablauf, Anamnese, Effektivierung der Behandlung, Umgang mit Problemfällen, Entzündung des Bewegungsapparates, Akupressurpunkte, Psyche, Fallbeispiele, gegenseitige Behandlung.

Bitte mitbringen: Decke und für den 2. Tag Betttuch, großes Badehandtuch und Massageliege (falls vorhanden)

Dauer: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, So. 10.00 – ca. 17.30 Uhr, Kosten: € 220.-

Fußreflexzonenmassage

ANFÄNGERSEMINARE

SA./SO., 18./19. SEPTEMBER
SA./SO., 23./24. OKTOBER

FORTGESCHRITTENENSEMINARE MIT ZERTIFIKAT

SA./SO., 04./05. DEZEMBER

Sie erfahren sich in der Rolle des Behandlers sowie in der genüßvollen Rolle des Behandelten und erleben so an sich selbst, wie die Fußreflexzonen-Massage wirkt. Die Seminargestaltung ermöglicht Ihnen ein leichtes Kennenlernen der Lage der Fußreflexzonen und auch die Ausführung einer einfühlsamen Massage.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, großes Handtuch, Creme, Decke, warme Socken.

Dauer: Sa. 10.00-18.00 Uhr und So. 9.30-17.00 Uhr, 90 Min. Mittagspause, Kosten: € 230.- pro Seminar.

Es kann jeder teilnehmen, der schon einmal in einem Einführungsseminar die Fußreflexzonen-Massage erlernt hat. Hier tauschen wir die Erfahrungen aus, die Sie seit dem Anfänger-Seminar gemacht haben. Wir klären Probleme, die aufgetaucht sind und beantworten Ihre Fragen. Weiterhin besprechen wir häufig auftretende Krankheitsbilder in der praktischen Handhabung sowie deren Symbolik. Am zweiten Tag lernen Sie die Handreflexzonen-Massage kennen und ausführen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, großes Handtuch, Creme, Decke, warme Socken.

Dauer: Sa. 10.00-18.00 Uhr und So. 9.30-17.00 Uhr, 90 Min. Mittagspause, Kosten: € 230.- pro Seminar.

Akupressur

EINFÜHRUNGSEMINAR

SA./SO., 20./21. NOVEMBER

Theoretische und praktische Grundlagen der Druckpunktmassage werden in diesem Seminar vermittelt. Themen sind: Einführung in die chinesische Medizin, Meridiane, Akupunkturpunkte, praktische Anwendung bei Schmerzen, Kollaps, Erkältung, Verdauungsproblemen und anderen Beschwerden, Meridianübungen.

Bitte mitbringen: Schreibbrett, Farbmaler, Schreibblock, lockere Kleidung

Dauer: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, So. 10.00 – 17.00 Uhr, Kosten: € 220.- (inkl. Material)