

Institut für Reflexzonentherapie

VERANSTALTUNGSPROGRAMM - 1. Halbjahr 2012

Erlebnisabende

Beginn jeweils 19.30 Uhr, telefonische Anmeldung erbeten, Eintritt: € 5.-

Rund um Magen und Darm

Mo., 27. Februar

Wie wirken sich Reizdarm, Psyche und Infektionen auf diese wichtigen Organe aus? Was kann jeder für die eigene Magen – Darm - Gesundheit tun? Zusammen mit Frau Dr. Tille werden Behandlungsmöglichkeiten, wie die Dr. F.-X.-Mayr - Kur, Homöopathie und Naturheilverfahren, besprochen. (Dr.med. Gabriele Tille)

"Ganzheitliche" Medizin durch Bioenergetische Informationssysteme – das Eta Scan

Mo., 19. März

In den letzten Jahrzehnten konnte die Wissenschaft eindeutig Energiefelder in und um den menschlichen Körper messen und darstellen. Dadurch wurde es möglich, die Veränderungen der Energiefelder unserer Zellen beim Entstehen und im Verlauf von Erkrankungen und seelischen Störungen zu erkennen. Vielfältige Belastungen im einzelnen Menschen können aufgespürt werden, wie sie z.B. durch Nahrungsmittel, Erreger, hormonelle Störungen, Elektromog, Medikamente hervorgerufen werden können. Sogar Verträglichkeitstest sind möglich. Die biophysikalischen Gesetze ziehen sich durch die Schwingungsmuster unserer Organe, Zellen und DNA bis in die Psyche - unser Befinden im wahren "ganzheitlichen" Sinne! (Dr.med.Jutta Frenkel)

Der gesunde Schlafplatz

Frei von Erdstrahlen und Elektromog

Do., 26. April

Welche Auswirkungen haben Handyfunk, Elektromog und schädliche Erdstrahlen auf unseren Körper, unser Trinkwasser unsere Lebensmittel - und wie können wir uns schützen. (Ulrich Schaptke)

Dorn/Breuß-Therapie

bei Kindern und Erwachsenen

Do., 10. Mai

Die Dorn/Breuß-Therapie ist eine einfache, sanfte, aber wirkungsvolle Methode zur Behandlung vieler Erkrankungen, die mit der Wirbelsäule zusammenhängen. Die Methode wird demonstriert, Selbsthilfebungen werden gemeinsam durchgeführt. (Hans Sauckel, Heilpraktiker)

Workshops

mit Sybille Pfeifer (Heilpraktikerin, Dipl. Mentalcoach) und Jörg Lenhard (NLP-Master)

Anmeldung: 06483/ 2261 oder info@hummelcoaching.com

Schlank mit allen Sinnen

Mi., 15. Februar

Nicht Schlanksein macht glücklich, sondern Glücklichessein macht schlank. Den Jojo-Effekt kennen wir – doch was verbirgt sich dahinter? Ein irrationales Spannungsfeld zwischen Wahrnehmen, Selektieren und Loslassen.

Dauer: 19.30-21.30 Uhr, Kosten: € 18.-

Ein Weg, ein Ausweg - eine nachhaltige Darmregeneration

Mi., 29. Februar

Ihre Lebensgeschichte beginnt als Embryo im Bauch der Mutter mit unergründlichen Gefühlen. Heute identifizieren wir uns unkritisch mit unzähligen Gedanken des Verstandes. In diesem Spannungsfeld lagern sich körperliche Schlacken und mentale Gifte im Körper ab, die durch diese Darmregeneration erkannt und aufgelöst werden können.

Dauer: 19.30-21.30 Uhr, Kosten: € 18.-

Wir bitten um rechtzeitige, schriftliche Anmeldung und Überweisung der Seminargebühr!

Institut für Reflexzonentherapie 65779 Kelkheim Insterburger Str. 7 06195 / 56 86 FAX 06195 / 900 791
www.fuss-reflex.de

Frankfurter Volksbank * Bankleitzahl 501 900 00 * KtoNr. 440 2003 095

VERANSTALTUNGSPROGRAMM - 1. Halbjahr 2012

Kurse

Tanzen und Singen Abende - Montags

23. Januar, 20. Februar,
23. April, 21. Mai, 18. Juni

Wir bewegen uns durch das Abendthema mit meditativen und fröhlichen Kreistänzen, spirituellen Liedern und Mantras, stillen Momenten, kleinen Ritualen... Eine Tanzreise, die zur eigenen Mitte führt und das Herz beflügelt. (Jutta König, Erzieherin) Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken.

Dauer: 20.00 – ca. 22.00 Uhr, Kosten: € 10.- (inkl. Tee und Gebäck)

AROHA –Fitness für Body, Mind and Soul

Freitags
19.30 bis 21.30 Uhr

„Wenn der Tiger mit dem Krieger...“ - das ist AROHA! Ein effektives Fitnessprogramm im ¾ Takt. Einfache Grundschritte werden mit einfachen Bewegungselementen aus Tai Chi, Kung Fu und dem Kriegstanz der Maori (HAKA) kombiniert und lassen uns mächtig ins Schwitzen kommen. AROHA: das bedeutet Kalorien verbrennen, Stress abbauen und mit viel Spaß und fit ins Wochenende starten. *Kosten: € 10.- pro Abend*

Anmeldung bei: Andrea Gies, Tel. 0173/3258890, aroha@kosmetikberatung-gies.de

Bewegungsmeditation und Phantasiereisen

Ab 07. März
Mittwochs
19.30 bis 21.30 Uhr

Wir beginnen mit einer Bewegungsmeditation, die uns über den Atem in die Entspannung führt, um vom Alltagsstress abzuschalten. Danach wenden wir uns der „Kraft der inneren Bilder“ zu. Du tauchst mittels einer Innenweltreise über Wort und Bilder in einen inneren Dialog mit Dir ein. Anmeldung bei: Sybille Pfeifer, Tel. 06483/2261

Kosten: Für 10 Abende 120 €; Probeabend € 15.-

Ausbildungen – mit Heilpraktiker Hans Sauckel

Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß

Anfängerseminare

Sa./So., 25./26. Februar
Sa./So., 14./15. April

Die Dornmethode ist ein einfaches, sanftes und wirkungsvolles Therapieverfahren zur Behandlung vieler Erkrankungen, die mit der Wirbelsäule zusammenhängen. Die Grundlagen und die praktische Anwendung dieser erfolgreichen Wirbelsäulentherapie können an einem Wochenende erlernt werden. Themen: Körperreise, Theoretische Einführung, Bein längenausgleich, Gelenk- und Wirbelkorrekturen und die Breuß-Massage, eine äußerst entspannende und energiegeladene Rückenmassage.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, für den zweiten Tag zusätzlich Bettuch und großes Badehandtuch, evtl. eine Massageliege (falls vorhanden).

Dauer: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, So. 10.00 – ca. 17.30 Uhr, Kosten: € 200.-

Fortgeschrittenenseminare mit Zertifikat

Sa./So., 28./29. Januar
Sa./So., 02./03. Juni

Für alle, die die Ausbildung mitgemacht haben und mit der Methode arbeiten. Themen sind: Erfahrungsaustausch, Therapieziel, sinnvoller Behandlungsablauf, Anamnese, Effektivierung der Behandlung, Umgang mit Problemfällen, Entzündung des Bewegungsapparates, Akupressurpunkte, Psyche, Fallbeispiele, gegenseitige Behandlung.

Bitte mitbringen: Decke, für den 2. Tag Bettuch und großes Badehandtuch.

Dauer: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, So. 10.00 – ca. 17.30 Uhr, Kosten: € 220.-

Fußreflexzonenmassage

Anfängerseminare

Sa./So., 11./12. Februar
Sa./So., 24./25. März

Sie erfahren sich in der Rolle des Behandlers sowie in der genußvollen Rolle des Behandelten und erleben so an sich selbst, wie die Fußreflexzonen-Massage wirkt. Die Seminargestaltung ermöglicht Ihnen ein leichtes Kennenlernen der Lage der Fußreflexzonen und auch die Ausführung einer einfühlsamen Massage.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, großes Handtuch, Creme, Decke, warme Socken.

Dauer: Sa. 10.00-18.00 Uhr und So. 9.30-17.00 Uhr, Kosten: € 230.- pro Seminar.

Fortgeschrittenenseminare mit Zertifikat

Sa./So., 05./06. Mai

Es kann jeder teilnehmen, der schon einmal in einem Einführungsseminar die Fußreflexzonen-Massage erlernt hat. Hier tauschen wir die Erfahrungen aus, die Sie seit dem Anfänger-Seminar gemacht haben. Wir klären Probleme, die aufgetaucht sind und beantworten Ihre Fragen. Weiterhin besprechen wir häufig auftretende Krankheitsbilder in der praktischen Handhabung sowie deren Symbolik. Am zweiten Tag lernen Sie die Handreflexzonen-Massage kennen und ausführen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, großes Handtuch, Creme, Decke, warme Socken.

Dauer: Sa. 10.00-18.00 Uhr und So. 9.30-17.00 Uhr, Kosten: € 230.- pro Seminar.

Akupressur

Grundlagenseminar

Sa./So., 16./17. Juni

Theoretische und praktische Grundlagen der Druckpunktmassage werden in diesem Seminar vermittelt. Themen sind: Einführung in die chinesische Medizin, Meridiane, Akupunkturpunkte, praktische Anwendung bei Schmerzen, Kollaps, Erkältung, Verdauungsproblemen und anderen Beschwerden, Meridianübungen.

Bitte mitbringen: Schreibbrett, Farbmarker, Schreibblock, lockere Kleidung

Dauer: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr, So. 10.00 – 17.00 Uhr, Kosten: € 220.- (inkl. Material)

Wir bitten um rechtzeitige, schriftliche Anmeldung und Überweisung der Seminargebühr!

Institut für Reflexzonentherapie 65779 Kelkheim Insterburger Str. 7 06195 / 56 86 FAX 06195 / 900 791
www.fuss-reflex.de

Frankfurter Volksbank * Bankleitzahl 501 900 00 * KtoNr. 440 2003 095